

# LA FACILE COMBINAZIONE DEGLI ALIMENTI

**FRUTTA (dolce)**  
A collection of sweet fruits including grapes, pears, apples, and bananas. A yellow arrow labeled 'PASSABILE' points to the grapes. A red arrow labeled 'DA EVITARE' points to the pears and apples.

**FRUTTA (semi-acida)**  
A collection of semi-acid fruits including pears, apples, and grapes. A yellow arrow labeled 'PASSABILE' points to the pears. A red arrow labeled 'DA EVITARE' points to the apples. A vertical red arrow labeled 'DA EVITARE' is on the right side.

**FRUTTA (acida)**  
A collection of acidic fruits including strawberries, lemons, oranges, and a pineapple. A red arrow labeled 'DA EVITARE' points to the strawberries. A red arrow labeled 'DA EVITARE' is at the bottom left.

Ecco finalmente una speranza per chiunque voglia una dieta adeguata: un rivoluzionario programma alimentare che vi permette di mangiare illimitatamente ciò che più vi piace, che vi fa raggiungere e mantenere il vostro peso-forma, e che vi porta ad un livello di salute ottimale.